

Правила особистої безпеки



Захисні засоби

Одягайте гумові рукавички при контакті з кров'ю та іншими рідинами.



Постійний нагляд

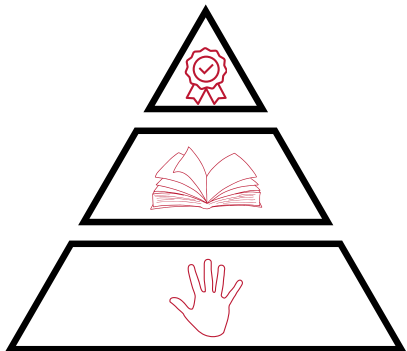
Забезпечте безперервний нагляд за постраждалим до приїзду медиків.



Респіраторний захист

Використовуйте захисну маску при проведенні штучного дихання

Навчання та підготовка



Пройдіть офіційно визнаний курс першої допомоги

Регулярно оновлюйте свої знання та навички

Відпрацюйте навички на тренувальних манекенах

Дій швидко. Дій правильно.

Наш веб-сайт: <https://pluacenter.dspu.edu.ua/>

У публікації висвітлено виключно погляди автора, що не можуть бути ототожнені з офіційною позицією Міністерства закордонних справ Республіки Польща



польська допомога

ПОЛЬСЬКО-УКРАЇНСЬКИЙ ПСИХОЛОГО-МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР ІМЕНІ ВІТЕЛОНА ТА ІВАНА ФРАНКА



Рекомендації щодо надання першої домедичної допомоги

ПРОЄКТ ФІНАНСУЄТЬСЯ З ДЕРЖАВНОГО БЮДЖЕТУ В РАМКАХ
ПОЛЬСЬКОЇ СПІВПРАЦІ РОЗВИТКУ МІНІСТЕРСТВА
ЗАКОРДОННИХ СПРАВ РП

Загальна вартість фінансування: 600 000,00 злотих
<http://www.gov.pl/polishaid>



Основи домедичної допомоги

Перша допомога – це найпростіші медичні заходи для порятунку життя. Вміння надати допомогу може врятувати життя людини. Ключові принципи та алгоритми дій допоможуть вам діяти правильно в критичний момент.

Загальні принципи домедичної допомоги



Не нашкодь

Основне правило – не погіршити стан постраждалого своїми діями.



Швидкість

Невідкладні дії виконуються особами, які знаходяться поруч з постраждалим.



Допомога

Якщо немає впевненості у своїх діях – негайно звернутися по допомогу.

Алгоритм дій у надзвичайній ситуації



Виклик швидкої

Негайно викликати швидку допомогу за номером 103 або 112.



Місце події

Повідомити диспетчеру точну адресу та орієнтири



Характер ситуації

Описати, що сталося (ДТП, падіння, раптова хвороба)



Кількість постраждалих

Вказати точну кількість людей, які потребують допомоги

Основні види невідкладної допомоги



Серцево-легенева реанімація

Непрямий масаж серця та штучне дихання при зупинці серця



Зупинка кровотечі

Накладання тиснучої пов'язки та джгута при сильній кровотечі



Допомога при інсультах

Розпізнавання симптомів та стабілізація стану до приїзду швидкої.



Допомога при опіках

Охолодження ураженої ділянки та захист від інфекцій.